

Sanare
ZORG & WELZIJN



Breincafé

Sanare ORGANISEERT 'HET BREINCAFÉ'!

Tijdens het Breincafé komen **mensen met hersenletsel en hun partners en/of mantelzorgers** bij elkaar om onder het genot van een drankje en wat lekkers, anderen te ontmoeten en sociale contacten op te doen.

Mensen met hersenletsel kunnen tijdens het Breincafé aansluiten bij de Breingroep in ons activiteitencentrum. In de Breingroep wordt aandacht geschonken aan de 'onzichtbare' gevolgen van hersenletsel, die een rol kunnen spelen in het dagelijks leven.

De breingroep heeft zowel een informatief als een actief karakter. Een fijne plek waar je uitgedaagd wordt, om te kijken waar je mogelijkheden liggen!

Partners en/of mantelzorgers kunnen tijdens het Breincafé in gesprek gaan met **de mantelzorgconsulent van Welzijn Zuidplas** om vragen te stellen en lotgenoten te ontmoeten. Inloop vanaf 9.30 uur.

Het Breincafé vindt plaats op de volgende data, van 10.00 - 11.30 uur:

21 januari - 18 februari - 17 maart - 21 april
19 mei - 16 juni - 14 juli 2020

In samenwerking met **de Patiëntenvereniging Hersenletsel**, worden twee themabijeenkomsten gegeven op onderstaande data, van 19.30 - 21.00 uur:

5 maart 'Omgevingsprikkel'
& 4 juni 2020 'Vakantie'

Toegang is gratis! • Koffie, thee & lekkers • Gratis parkeren
Toegankelijk voor rolstoelgebruikers • Aanmelden mag via info@sanare.nl

